

RENTÉE SCOLAIRE

Vos avantages Famigros

En tant que membre du club Migros pour les familles, nous tenons à vous remercier. Sur l'app Migros, nous vous offrons un coupon numérique de 5x les points Cumulus sur tout l'assortiment des supermarchés Migros et marchés spécialisés. Ce coupon est valable pour un achat dès aujourd'hui et jusqu'au 5 septembre 2021. Profitez-en! Vous n'êtes pas encore membre Famigros? Adhérez au club et profitez: nous vous surprenons tout au long de l'année avec des avantages attrayants.

Plus d'infos sur famigros.migros.ch



Migros
Neuchâtel-
Fribourg



Apprenez à créer des fleurs en papier décoratives avec l'École-club.

FORMATION

La rentrée de l'École-club

Les cours recommencent dès le 16 août à Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds, et à Fribourg et Bulle dès le 26 août. Laissez-vous inspirer par les nouveautés de la rentrée:

1 Sport: Aqua Bike, Aqua Jump et Aqua Circuit à Dombresson au Val-de-Ruz, et la Méthode Feldenkrais à Fribourg.

2 Créativité: le sac «week-end», très tendance, le sac shopping en paperTex ou cuir végane, les créations de fleurs en papier (Fribourg et Neuchâtel) ou la permaculture (à Neuchâtel). À La Chaux-de-Fonds, on revisite le macramé.

3 Informatique: Zoom, Microsoft Teams (dans les quatre écoles de la coopérative).

4 Management: formation avec certificat ASFC en «Blended Learning», à Fribourg et Neuchâtel.

Toute l'offre se trouve sur le site www.ecole-club.ch.



Le 21 août à Avry Centre, les enfants malades ou avec un handicap peuvent faire un tour en Harley-Davidson.

AVRY CENTRE

Une animation qui roule

Avry Centre accueillera à nouveau ce samedi 21 août **l'association 484 Dzodzet Harley-Davidson**, qui a pour but d'offrir à des enfants en situation de handicap ou malades une parenthèse joyeuse, en leur proposant des balades en moto Harley-Davidson. Regroupant des femmes et des hommes de tous âges, 484 Dzodzet Harley-Davidson entend faire partager la joie de la liberté. Organisée pour la première fois en 2019 à Avry Centre, cette animation hors normes avait rencontré un grand succès auprès de la clientèle du centre.

Les fameux
«leviers de
rideau» vont
pouvoir
reprendre.

Ça redémarre

Les quatorze lieux culturels qui bénéficient du soutien du Pour-cent culturel de Migros Neuchâtel-Fribourg dévoilent leur **programmation pour la nouvelle saison**, espérant laisser derrière eux la menace d'une nouvelle vague de fermetures.

Texte: Florence Flury et Julie Mégevand

La crise sanitaire causée par le coronavirus a touché de plein fouet le monde de la culture. Le Pour-cent culturel Migros n'a pas manqué de le soutenir et est fier de son engagement pour une culture accessible à tous.

Un programme riche et varié

Pour cette année, il a fallu faire preuve d'organisation pour la nouvelle programmation, tant les imprévus se sont succédé. Entre le report des événements annulés lors de la fermeture imposée par le Conseil fédéral, les artistes qui débordent de nouvelles créations et l'obligation d'imaginer un éventuel plan B, en cas de nouvelle vague de contaminations à large échelle. Mais les acteurs du secteur de la culture y sont arrivés et vous proposent un programme riche et alléchant où se mêlent

théâtre, danse, musique, humour, cinéma, expositions, contes, spectacles pour jeune public, conférences, improvisation, performances et slam. Rien que ça!

Il y aura en effet de quoi satisfaire toutes les curiosités. Petit tour d'horizon pour se donner envie: *Midi Théâtre*, une pièce de théâtre, un repas, le tout en soixante minutes chrono! Une fois par mois à 12 h 15, dès le 29 septembre au Pommier à Neuchâtel. *Le Mentaliste retrouve le temps perdu* à l'ABC de La Chaux-de-Fonds. Le Passage, à Neuchâtel, continuera de marquer ses 20 ans avec *Vingt ans de Passage!*, créé pour l'occasion. Equilibre et Nuithonie (FR) ouvriront le 11 septembre 2021 leur saison avec le spectacle de danse *Vertikal*. Yann Lambiel (21 et 22 octobre 2021) ainsi que Cuche et Barbezat (11 mars 2022) se produiront quant à eux sur les planches du Casino-La Grange, au Locle.

Petit Lapin, présenté par Contes et Compagnie, passera par le Royal, à Tavannes (BE) le 19 septembre 2021, alors qu'à la Société de Musique de La Chaux-de-Fonds la saison débutera avec le concert d'Alexander Melnikov (24 octobre 2021). À noter également, le concert de Milla et Tim Dup programmé le 16 octobre 2021, à la salle CO₂, à Bulle (FR).

Le reste des programmes de chaque lieu est à découvrir sur les sites internet ou les brochures respectives. Nous vous souhaitons énormément de plaisir pour ce retour à la vie culturelle. **MM**



Les organisateurs ont prévu de diluer les coureurs au départ et tout au long de la course afin de garantir assez d'espace pour chacun.

Morat-Fribourg s'adapte

Horaires de départ étendus et limitation du nombre de participants sont les mesures principales mises en place par le comité pour pouvoir organiser la **87^e édition de la course** dans les meilleures conditions le dimanche 3 octobre.

Texte: Julie Mégevand Photo: Atelier Picssel

Pour offrir une course compatible avec la pandémie actuelle, les organisateurs de Morat-Fribourg ont dû se résoudre à prendre plusieurs mesures afin de garantir la santé et la sécurité des participants, bénévoles et spectateurs présents à la manifestation. Des mesures visant à éviter les rassemblements seront également mises en place.

Horaires et départs adaptés

Au départ de Morat le 3 octobre prochain, dix blocs sont prévus avec chacun cinq cents participants, pour un maximum de cinq mille participants. Depuis 8 h 30, un bloc partira toutes les quinze minutes. Cet horaire

doit permettre de diluer les coureurs au départ, sur le parcours et à l'arrivée, afin de garantir à chacun suffisamment d'espace et ainsi éviter toute propagation du coronavirus. Pour la course depuis Courtepin, trois départs de cinq cents coureurs sont prévus de 9 h 15 à 9 h 45.

Dans le contexte actuel, cette limitation des participants permet de garantir à chaque coureur la sécurité et la distanciation nécessaire. Les inscriptions pour les courses adultes sont ouvertes depuis le 21 juillet, uniquement en ligne sur le site officiel de la course. Contrairement aux années précédentes, aucune inscription sur place ne sera possible. Les inscriptions

pour les courses des enfants seront ouvertes dans le courant du mois d'août.

Certificat Covid et report des inscriptions

À la suite des dernières annonces du Conseil fédéral relatives aux manifestations de plus de mille personnes, le certificat Covid sera obligatoire pour tous les participants. Un contrôle sera effectué avant le départ à Morat, respectivement à Courtepin. En cas d'annulation de l'édition 2021 en raison du Covid-19, l'inscription sera automatiquement reportée pour l'édition suivante. La situation générale sera réévaluée constamment et d'autres mesures peuvent être imposées si la situation le requiert. **MM**

CONCOURS

Quarante dossards à gagner

Envoyez votre nom, prénom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone, catégorie de course et le mot-clé «Course Morat-Fribourg» par carte postale à Migros Neuchâtel-Fribourg, Sponsoring, case postale 114, 2074 Marin-Epagnier.

Toute carte incomplète sera automatiquement supprimée. Date limite de participation: 30 août 2021 – Les heureux gagnants seront informés d'ici au 6 septembre.

Sponsoring by

MIGROS